



R E S T A U R A N T
2 0 1 9

L'EFFET MER
2 0 1 9



LES FLAMANTS ROSES
HÔTEL**** APPARTHÔTEL RESTAURANT THALASSO-SPA



Sylvain Marsault, Toque Blanche du Roussillon,
à le plaisir de vous proposer sa **cuisine d'été.**

L'EFFET FRAIS

Tomates anciennes de pays Oignons rouges de Toulouges et Mozzarella di Buffala	18€
Carpaccio de Bœuf Tapilla « Blonde de Galice », vieux Parmesan 30 mois, Roquette et Huile d'Ille-sur-Têt	18€
Le Gaspacho Andalou	17€
L'Entrée du Jour de l'ardoise	12€

L'EFFET CALIENTE

Brochette de Porc Ibérique Marinade Cajun	21€
Le Tartare de Bœuf classique ou aller-retour à la plancha	21€
Le Filet de Bar à la plancha Vinaigrette vierge	22€
Les Linguines au Pesto Olives et Épaule ibérique, Copeaux de Parmesan	19€
Les Linguines à la Bolognaise	18€
Le plat du jour de l'ardoise	19€
Assiette de Frites, Légumes ou Riz	8€

Tous les plats sont servis soit avec frites, tian de légumes ou riz

L'EFFET WHOUAHHHH !!!

Bun's & Roll au Saumon fumé maison Avocat et Tomates de Pays	22€
L'ardoise de Tapas : Jambon 36 mois, Lomo, Chorizo Bellota, Manchego, Croquette pièce, Pan con Tomate	21€
Notre Salade Caesar by Sylvain	20€
Notre Burger maison 2 tranches de Cheddar, Steak Charolais, Tomate, Oignons rondelle	22€

L'EFFET HEALTHY

Le Bowl végétarien Avocat, Maïs, Tomate à l'ancienne, Oignon rouge, Quinoa, Menthe, Vinaigrette Citron, Brocolis	20€
Le Bowl Terre et Mer La Gambas grillée, Noix de Cajun, Nouilles de Riz, Courgettes, Tomates, Asperges, Vinaigrette	20€

L'EFFET SUCRÉ

Brochette de Fruits frais à la Citronnelle, Caramel de Banyuls et Tuile Cassis	10€
Plateau de Pâtisseries (1 pâtisserie au choix parmi notre sélection du jour)	11€
Café Gourmand by NESPRESSO	9€

L'EFFET GIVRÉ

Coupes de Glaces (Dame Blanche, Chocolat Liègeois, Café Liègeois, Colonel)	11€
---	------------

L'EFFET MENU

Entrée du jour / Plat du jour <u>ou</u> Plat du jour et Plateau de Pâtisseries	24€
Entrée du jour / Plat du jour / Plateau de Pâtisseries et 1 verre de vin	30€
Formule Demi Pension : Entrée du jour / Plat du jour / Plateau de Pâtisseries	

L'EFFET JEUNE

Découvrez la carte en demi-portion à moitié prix pour les jeunes gourmets de 3 à 12 ans.

Ouvert de 12h30 à 15h. Seul le menu « Au fils des saisons » rentre en compte dans le cadre de la ½ pension ou de la pension complète. Le service se fait uniquement dans le jardin de l'hôtel et autour de la piscine. Un défaut de livraison peut rendre momentanément un plat indisponible, merci de votre compréhension. Prix net service compris.

Paiements acceptés :

